

# MINI GUÍA DE HELSINKI



*Fuente: Europamundo -empresa de turismo-  
(Esta guía me fue entregada cuando realicé el viaje  
a esta ciudad contratando sus servicios)*

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

## VISIÓN GENERAL DE LA CIUDAD

### Helsinki

Si la forma de Finlandia recuerda a una mujer con falda larga con su brazo derecho golpeando el aire, Helsinki sería su pierna derecha. Conocida cariñosamente como la "Hija del Báltico", la ciudad se asienta en la punta de una península rodeada por un archipiélago de 315 islas, entre Estocolmo y Moscú, los dos principales centros comerciales de la zona.

La población de la ciudad se acerca al medio millón y el edificio más alto sólo tiene 12 pisos, por lo que Helsinki conserva una estética provinciana. No obstante, las estadísticas revelan que se trata de uno de los centros urbanos que más rápido crece de toda la Unión Europea. Sólo en la última década, unas 100.000 personas se han mudado a la región de Helsinki y se calcula que en 2030 la zona tendrá más de 1,3 millones de habitantes.

Desde una perspectiva europea, Helsinki es una ciudad relativamente joven (450 años), aunque se trata de la sexta más antigua del país. Los suecos, que extendieron su imperio hasta Finlandia en 1155, fundaron "Helsingfors" (el nombre que aún se utiliza en Suecia) en 1550, cuando el rey Gustavo Vasa escogió el lugar para establecer un puerto comercial estratégico y competitivo. La ciudad permaneció ignorada hasta que la Rusia imperialista del zar Pedro el Grande la invadió en 1809.

La moderna Helsinki se creó cuando Finlandia consiguió la independencia de Rusia en 1917. La nueva república prosperó a lo largo de los años 20 y 30 del siglo XX, época en la que uno de los hijos más célebres del país, el arquitecto Alvar Aalto, creó las corrientes arquitectónicas del modernismo y el funcionalismo.

Helsinki entró de lleno en la escena internacional cuando concluyeron las obras del Estadio Olímpico en 1938, aunque los Juegos Olímpicos tuvieron que aplazarse hasta 1952 debido a la guerra. La ciudad tiene todavía el récord por ser la población más pequeña del mundo en albergar unas olimpiadas.

Finlandia se incorporó a la Unión Europea en 1995, asegurando así sus lazos de unión con el continente. El carácter particular mezcla de Oriente y Occidente de la escena cultural de Helsinki tiene su máxima representación en el contraste entre las sencillas líneas del Finlandia Hall y la rica decoración de la cúpula dorada de la Catedral de Uspenski. El centro de la ciudad, diseñado por el arquitecto alemán Carl Ángel, recuerda a una versión neoclásica en miniatura de San Petersburgo y se puede explorar fácilmente a pie debido a su carácter compacto.

El ritmo de la vida varía según las estaciones. En verano, cuando las temperaturas medias ascienden hasta los 18°C (64°F) o más, la ciudad vuelve a la vida. Las terrazas de los bares se abarrotan y durante julio

y agosto, los finlandeses disfrutaban de luz continua durante más de 20 horas al día. Las temperaturas han alcanzado en los últimos años los 28°C (82°F), una singularidad climática que se ha atribuido al calentamiento global. En invierno, a temperatura media desciende hasta los - 5°C (23°F) y todas las actividades de sus habitantes tienen lugar bajo techo. Estas largas y frías noches de invierno han hecho de Helsinki uno de los lugares en los que la gente se conecta más a Internet (uno de cada diez habitantes de Helsinki navega por la red a diario). Quizás una de las causas de que Helsinki sea una de las capitales más creativas y avanzadas en cuestiones tecnológicas sea el carácter extremo del clima.

### **ESTADÍSTICAS DE LA CIUDAD**

Ubicación: Región de Uusimaa, costa sur de Finlandia.

Código de acceso: 358.

Población: 559.050 (ciudad); 1.240.482 millones (área metropolitana).

Zona horaria: GMT +2 (GMT + 3 desde el último domingo de marzo al sábado previo al último domingo de octubre).

Electricidad: 220 voltios CA, 50Hz; el enchufe estándar es de dos clavijas.

Temperatura media en enero

- 5°C (23°F).

Temperatura media en julio

17°C (62°F).

Promedio anual de precipitaciones

600 mm (23,6 pulgadas).

### **HISTORIA**

**1155** Primera cruzada de los suecos en Finlandia, que anexionan los territorios al Reino de Suecia.

**1130-1250** La dinastía de Stenkil gobierna Finlandia.

**1249** El sueco Birger Jarl funda asentamientos en Tavastia y a lo largo de la costa norte de Finlandia.

**1527** Conversión del rey Gustavo I de Suecia al catolicismo. Confiscación de las propiedades católicas.

**1550** El rey Gustavo Vasa funda Helsinki como ciudad comerciante.

**1714-21** El zar ruso Pedro el Grande de Rusia invade Finlandia y comienza la tapa conocida como "La Gran Furia".

**1721** El Tratado de Uusikaupunki trae la paz; los suecos pierden el sur de Karelia.

**1740** Los suecos construyen fortificaciones a lo largo de la costa, en Suomenlinna y Lovissa.

**1788-89** Suecia y Rusia se enfrentan en una batalla naval.

**1796** El rey sueco Gustavo IV Adolfo decide participar en las Guerras Napoleónicas.

**1808** Rusia ataca a Finlandia.

**1809** Gustavo IV Adolfo pierde su corona y Suecia entrega Finlandia a Rusia,

convirtiéndose en un Gran Ducado con cierta autonomía bajo el dominio del emperador ruso.

**1812** San Peterburgo declara a Helsinki la capital finlandesa y comienzan las obras para construir la Plaza del Senado.

**1835** Publicación de la primera edición del Kalevala.

**1906** Las mujeres finlandesas son las segundas en el mundo en conseguir la igualdad de voto.

**6 de diciembre de 1917** Declaración de la independencia de Finlandia.

**1919** Adopción de la constitución actual y Finlandia se convierte en una república.

**1952** Celebración de la decimoquinta edición de los Juegos Olímpicos en Helsinki.

**1955** Finlandia pasa a formar parte de las Naciones Unidas.

**1995** Finlandia se convierte en miembro de la Unión Europea.

**2000** Helsinki es la Capital Europea de Cultura.

## CÓMO DESPLAZARSE

### Transporte público

*Helsingin Kaupungin Liikennelaitos - HKL* (tel: (09) 010 0111 (0,41€ por llamada);

página web: [www.hel.fi/hkl](http://www.hel.fi/hkl)) gestiona la red de metro, los tranvías locales, los

autobuses y el ferry hasta Suomenlinna. Los autobuses y los tranvías circulan

entre las 05.45 y las 24.00 y el metro está en funcionamiento de 06.00 a 24.00. Un billete sencillo para el metro, los autobuses o los ferrys cuesta 2€ si se compra a bordo y 1,40€ si se compra por adelantado. Los billetes de los tranvías cuestan 1,80€ (a bordo) ó 1,50€ (por adelantado). Se pueden realizar trasbordos con billetes sencillos o para varios viajes siempre que se realicen dentro de una hora desde el momento en el que se emite el billete. Los billetes se pueden adquirir en quioscos (*R-kioskis*), estaciones de metro, la oficina de turismo (véase *Visión general*) y en la oficina de correos. Si se viaja sin billete se corre el riesgo de tener que pagar una multa.

El *HKL Tourist Ticket* permite viajes ilimitados en todos los autobuses, tranvías, metros y trenes de Helsinki. El billete de para un día cuesta 5,40€, el de tres días 10,80€ y el billete para cinco días 16,20€.

### Taxis

La mayoría de los taxis son vehículos de la marca Mercedes y se les puede parar en la calle o reservarlos por teléfono. La compañía de taxis local es *Helsinki Taxi Centre* (tel: (09) 700 700 ó (0100) 0700). Un taxi está disponible cuando lleva el letrero de "TAXI" iluminado. Como norma general, no se suele dejar propina, y una carrera alrededor de la ciudad cuesta aproximadamente 30€. Los visitantes que conduzcan han de saber que las horas punta en Helsinki tienen lugar entre las 07.30 y las 09.00 y entre las 17.00 y las 18.00. La ciudad se divide en tres zonas de

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)



aparcamientos, de entre las cuales la zona I (*I-vyöhyke*) es la más céntrica y por consiguiente la más cara. Los aparcamientos son bastante caros: la tarifas oscilan entre 0,50€-3€ la hora y las plazas de aparcamiento cuestan a partir de 3€ por hora. Salvo excepciones, es gratis aparcar después de las 18.00. Los parquímetros admiten monedas o tarjetas de aparcamiento, que se pueden adquirir por adelantado en *R-kioski* (quioscos) y gasolineras. Los principales aparcamientos están situados en el *Shopping Centre Forum*, Mannerheimintie 20, y en el *Shopping Centre Kluuvi*, Aleksanterinkatu 9.

### Alquiler de coches

Se pueden alquilar vehículos en el aeropuerto, en la estación de ferrocarril, en los principales hoteles y en las oficinas de turismo. Algunas de las empresas con oficinas en la ciudad son: *Avis*, Pohjoinen Hietaniemenkatu 6 (tel: (09) 441 155; página web: <http://www.avis.com/>), *Budget*, Malminkatu 24 (tel: (09) 686 6500; página web: <http://www.budget.fi/>), *Europcar*, Mekaanikonkatu 10 (tel: 0403 062804; página web: <http://www.europcar.fi/>), *Hertz*, Mannerheimintie 44 (tel: (020) 555 2300; página web: <http://www.hertz.fi/>) y *Sixt*, Nordenskiöldinkatu 11-13 (tel:(09) 477 2277; página web: <http://www.e-sixt.com/>).

La edad mínima para alquilar un coche varía entre los 19 y los 25 años dependiendo de la compañía. Hay que pagar un suplemento por conductor adicional. Se requiere un permiso de conducir de algún país de la Unión Europea o un permiso internacional y al menos un año de experiencia. Se suele exigir un depósito en forma de tarjeta de crédito. La gasolina no está incluida en la tarifa y el seguro de daños por colisión se paga aparte.

### Alquiler de bicicletas y motocicletas

Debido al perfil llano de la ciudad, las bicicletas son un método de transporte muy popular para desplazarse. Se aconseja llevar las luces encendidas en todo momento para evitar una multa.

Desde junio hasta finales de agosto, hay bicicletas municipales (*City Bikes*)

disponibles en puestos por toda la ciudad previo pago de 2€, que se devuelven tras la entrega de la bicicleta. La *Oficina de Turismo de la Ciudad de Helsinki* ofrece más información al respecto, mientras que la *Asociación Ciclista de Finlandia*, Radiokatu 20 (tel: (09) 278 6575), facilita información sobre acontecimientos relacionados con el ciclismo. También se pueden alquilar bicicletas a través de *Greenbike*, Mannerheimintie 13 A 2 (tel: (09) 850 22 850; página web: <http://www.greenbike.fi/>). Los precios comienzan a partir de 10€ por día ó 50€ por semana.

### Alquiler de embarcaciones

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

Durante el verano, los botes de remos y las canoas son una manera muy popular de visitar las islas cercanas y la costa de Helsinki. Se pueden alquilar en *Cat Sport Oy* (tel: (041) 530 9240; página web: [www.multi.fi/~catsport/vuokraamo.html](http://www.multi.fi/~catsport/vuokraamo.html)) o en *Rastila Camping* (tel: (09) 321 6551; página web: [www.hel.fi/liv/rastila/rastilaenglish.html](http://www.hel.fi/liv/rastila/rastilaenglish.html)).

## QUÉ VER

### Visión general

La zona central de Helsinki se concentra en torno del bullicioso paseo frente al mar de *Kauppatori* (Plaza del Mercado). Es allí donde sus habitantes se reúnen para almorzar, comprar pescado fresco y verduras o productos de los puestos del mercado. El corazón arquitectónico de Helsinki, *Senaatintori* (Plaza del Senado), se encuentra a tan sólo cinco minutos a pie de esta zona. La mejor visión general de la ciudad se obtiene desde su edificio más alto, el *Hotel Torni*, desde el cual es posible observar los lugares más célebres de Helsinki. Entre éstos destaca el *Finlandia Hall*, de Alvar Aalto, y *Miasma*, la galería de arte contemporáneo construida por Steven Holl. El tranvía 3T pasa por todas las atracciones principales y es una forma ideal para los turistas de obtener una visión general de la ciudad.

### Información turística

#### **Oficina de Turismo de la Ciudad de Helsinki**

Pohjoisesplanadi 19

Tel: (09) 169 3757. Fax: (09) 169 3839.

E-mail: [tourist.info@hel.fi](mailto:tourist.info@hel.fi)

Página web: [www.hel.fi/tourism](http://www.hel.fi/tourism)

Horario: De lunes a viernes de 09.00-20.00, sábados y domingos de 09.00-18.00 (mayo-septiembre); de lunes a viernes de 09.00-18.00, sábados de 10.00-16.00 (octubre-abril).

#### **Pases**

La *Helsinki Card* (página web: [www.helsinkiexpert.fi/helsinkicard/](http://www.helsinkiexpert.fi/helsinkicard/)) permite a los

visitantes viajar gratis en los autobuses, tranvías, trenes y metros. También ofrece descuentos para recorridos por la ciudad, entrada gratuita a museos y otros lugares de interés, descuentos especiales en restaurantes, teatros, conciertos y representaciones de ópera, así como regalos en algunos centros comerciales. La tarjeta cuesta 25€ para un día, 35€ para dos días y 45€ para tres días (descuentos disponibles). Se puede adquirir en la oficina de turismo, en el Centro de Reservas Hoteleras, en las agencias de viajes, en los quioscos del centro y en hoteles. El precio incluye una guía en cuatro idiomas.

## ATRACCIONES PRINCIPALES

### **Senaatintori (Plaza del Senado)**

El corazón arquitectónico neoclásico de Helsinki data de la primera mitad del siglo XIX y es obra de Carl Ludvig Engel, un arquitecto nacido en Berlín

responsable también de gran parte del diseño arquitectónico de San Petersburgo. La plaza ha aparecido como marco para películas de espionaje de la Guerra Fría como *Gorky Park* (1983), *Reds* (1981) y *White Nights* (1985).

Entre los edificios que rodean la plaza destacan *Tuomiokirkko*, el *Palacio del Gobierno* y la *Biblioteca de la Universidad*. En el centro de la plaza se levanta la estatua de 1894 del zar Alejandro II.

### **Sederholm Talo (Casa Sederholm)**

El edificio de piedra más antiguo de Helsinki (1757) se encuentra muy cerca de la Plaza del Senado. Fue construido en el siglo XVIII en estilo Rococó y en la actualidad es un museo sobre la vida de Johan Sederholm, un consejero comercial que vivió a principios del siglo XVIII.

Aleksanterinkatu 16-18 Tel: (09) 169 3625.

Página web: [www.hel.fi/kaumuseo/english/sederholmintalo.html](http://www.hel.fi/kaumuseo/english/sederholmintalo.html)

Horario: De domingo a jueves de 11.00-16.00 (enero-junio y agosto-diciembre).

Cierra los viernes y sábados.

Hay que pagar entrada (gratis los jueves).

### **Kauppatori (Plaza del Mercado)**

La *Plaza del Mercado* (o "mercado de pescado") está situada frente al mar y es el lugar en que los residentes locales se reúnen para comer salmón o carne de reno. Es también un lugar perfecto para encontrar recuerdos turísticos como gorros de piel rusos, recipientes de madera tallada, guantes, pieles de reno y cuchillos de caza lapones. Además, hay otro mercado cubierto (*Market Hall*) a tan sólo 100 metros (328 pies) en el que se pueden encontrar artículos similares, salami de reno y vodka *Finlandia*.

Horario: De lunes a viernes de 06.30 a 18.00, sábados de 08.00 a 16.00, domingos de 10.00 a 17.00 (finales de mayo-septiembre).

### **Temppeliaukion Kirkko (Iglesia de Temppeliaukio)**

La "iglesia en la roca", diseñada por Timo y Tuomo Suomalainen, fue consagrada en 1969. Está construida en roca y su muro interior de la izquierda se dejó sin terminar. Su techo está coronado por una

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

sólida cúpula de cobre. El muro que rodea el edificio está construido con roca extraída del sitio.

Dirección: Lutherinkatu 3 (la entrada se encuentra al final de Fredikinkatu)

Tel: (09) 494 698.

Horario: Lunes y miércoles de 10.00-17.00 (puede variar), jueves de 10.00-12.45 y de 14.15-17.00, viernes y sábado de 10.00-20.00, sábados de 10.00-18.00, domingos de 11.45-13.45 y de 15.30-18.00.

Entrada: Gratis.

### **Sibelius Monumentti (Monumento de Sibelius)**

Es obra de la escultora Eila Hiltunen y está compuesto por cientos de tubos de acero que honran al famoso compositor finlandés Jean Sibelius (1865-1957). Sibelius se rebeló contra el régimen soviético y compuso piezas como "Finlandia", que ha pasado a ser sinónimo del patriotismo finlandés y la lucha por la independencia del país. La visita a este monumento es una especie de peregrinación para la mayoría de los finlandeses.

Sibelius Park, Töölö, entre Topeliuksenkatu y Mechelininkatu

Horario: Todos los días desde el amanecer hasta el atardecer.

Entrada: Gratis.

### **Kiasma (Museo de Arte Contemporáneo)**

Este sorprendente edificio, construido por el galardonado arquitecto Steven

Holl, es en sí mismo una escultura. El museo exhibe lo mejor del arte contemporáneo finlandés e internacional desde la década de los 60, con aproximadamente más de 4.000 obras en exposición. Cuenta también con una cafetería de diseño y una excelente librería.

Dirección: Mannerheiminaukio 2

Tel: (09) 1733 6501.

Página web: <http://www.kiasma.fi/>

Horario: Martes de 09.00-17.00, de miércoles a domingo de 10.00-20.30 (pueden variar).

Hay que pagar entrada.

### **Taideteolisuuseum (Museo del Diseño)**

Este interesante museo del centro ofrece un recorrido por la historia del diseño finlandés y muestra obras de Kaj Franck, Timo Sarpaneva, Alvar y Aino Aalto y otros. También cuenta con una programación de eventos especiales durante todo el año, una cafetería con sillas del legendario diseñador Yrjö Kukkapuro y una tienda de artesanía local.

Dirección: Korkeavuorenkatu 23

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)



Tel: (09) 622 0540.

Página web: <http://www.designmuseum.fi/>

Horario: Martes de 11.00-20.00, de miércoles a domingo de 11.00-18.00 (septiembre-mayo); todos los días de 11.00-18.00 (junio-agosto).

Hay que pagar entrada.

### **Museo Mannerheim**

Este fascinante museo ocupa la antigua residencia del célebre C. G. E. Mannerheim. Nacido en 1867, Mannerheim sirvió durante más de 30 años en el Ejército Imperial Ruso y después formó parte del Ejército Blanco en una sangrienta guerra civil por la independencia de Finlandia en la que murieron 30.000 finlandeses en apenas 108 días. Mannerheim fue comandante en jefe, regente y finalmente presidente.

Dirección: Kallioliinantie 14, Kaivopuisto Park

Tel: (09) 635 443.

Página web: <http://www.mannerheim-museo.fi/>

Horario: De viernes a domingo (además del 4 de junio y el 6 de diciembre) de 11.00-16.00.

Hay que pagar entrada.

### **Finlandia-Talo (Finlandia Hall)**

El *Finlandia Hall* es el centro de conferencias y conciertos de Helsinki. Fue

construido en 1971 y se trata de uno de los principales trabajos de Alvar Aalto. Es también la sede de la *Orquesta Filarmónica de Helsinki*, fundada por Robert Kajanus en 1882. El *hall* es un lugar ideal para asistir a actuaciones de los mejores músicos finlandeses y disfrutar al mismo tiempo del magnífico diseño arquitectónico angular de Alvar Aalto.

Dirección: Mannerheimintie 13

Tel: (09) 40241.

Página web: <http://www.finlandia.hel.fi/>

Horario: Abre sólo para eventos (se pueden reservar visitas guiadas).

Hay que pagar las visitas guiadas.

### **Finlands Nationalmuseum (Museo Nacional de Finlandia)**

Situado frente al Finlandia Hall y a 10 minutos a pie del centro de la ciudad, este museo contiene valiosas colecciones arqueológicas y etnográficas que muestran la vida en Finlandia desde la prehistoria hasta el presente.

Entre las exposiciones más interesantes destacan las relacionadas con la cultura lapona. Se pueden realizar visitas guiadas.

Dirección: Mannerheimintie 34

Tel: (09) 4050 9544.

Página web: <http://www.nba.fi/>

Horario: Martes y miércoles de 11.00-20.00, de jueves a domingo de 11.00-

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

18.00. Cierra los lunes.  
Hay que pagar entrada.

### **OTRAS DISTRACCIONES**

#### **Sauna Kotiharju**

Ningún viaje a Finlandia estaría completo sin una visita a una sauna. La sauna Kotiharju está ubicada en un lugar en el que antiguamente las mujeres daban a luz. Hoy en día, todavía se considera un refugio y un lugar en el que rejuvenecer el cuerpo y el alma. Fue abierta hace 72 años y es el último ejemplo de sauna calentada con madera que queda en el centro de la ciudad. Dispone de habitaciones separadas para hombres y mujeres.

Dirección: Harjutorinkatu 1

Tel: (09) 753 1535.

Horario: De martes a viernes de 14.00-20.00, sábados de 13.00-19.00.

Hay que pagar entrada.

#### **Sea Life Helsinki**

Situado en el Parque de Atracciones Linnanmäki, Sea Life Helsinki es una alternativa a las atracciones culturales y arquitectónicas de la ciudad. Se trata de un moderno acuario con todas las últimas tecnologías centrado en la vida marina de la región del Báltico. Se pueden realizar visitas guiadas o asistir a las sesiones diarias de alimentación de los peces.

Tivoiltie 10

Tel: (09) 565 8200.

Página web: <http://www.sealifehelsinki.fi/>

Horario: Todos los días a partir de las 10.00.

Hay que pagar entrada.

### **RECORRIDOS POR LA CIUDAD**

#### **Recorridos a pie**

*Helsinki Expert*, Guide Booking Centre, Lönnrotinkatu 7B (tel: (09) 2288 1500; página web: <http://www.helsinkiexpert.fi/>), organiza recorridos a pie guiados en finlandés. Tienen una duración que varía entre 90 minutos y dos horas. *Dodoni Travel Agency* (tel: (09) 692 7448; página web: <http://www.dodoni.fi/>) ofrece una mayor variedad de recorridos especializados multilingües, entre los que se incluye el tour de dos horas de duración "Helsinki Clásico".

#### **Recorridos en autobús**

*Helsinki Expert*, Guide Booking Centre, Lönnrotinkatu 7B (tel: (09) 2288 1500;

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

página web: <http://www.helsinkiexpert.fi/>), ofrece recorridos en autobús durante todo el año que salen a las 10.30 de la terminal Olympia y a las 10.45 desde la terminal Katajanokka. Los comentarios son en sueco e inglés y las personas que estén en posesión del pase *Helsinki Card* tienen derecho a cuantiosos descuentos. Las visitas tienen una duración de una hora y 45 minutos y recorren los principales lugares de interés de Helsinki. Los billetes se obtienen en los lugares de salida, en la oficina de turismo y en el mostrador de reservas hoteleras de la estación de ferrocarril.

### **Recorridos en barco**

Hay dos compañías que ofrecen cruceros de 90 minutos de duración alrededor de Helsinki con comida y refrescos incluidos: *Royal Line* (tel: (09) 612 2950; página web: <http://www.royalline.fi/>) y *Sun Lines* (tel: (09) 727 7010; página web: <http://www.sunlines.fi/>). Ambas empresas tienen sus oficinas en la Plaza del Mercado.

## **RESTAURANTES**

Los restaurantes que aquí mencionamos han sido clasificados en cinco categorías:

Gastronómicos, Negocios, De moda, Económicos y Recomendaciones personales.

Todos los establecimientos han sido divididos también en cuatro categorías en

función del precio. Los precios que mostramos aquí son por una comida normal de tres platos para una persona e incluyen media botella de vino de la casa o su equivalente más barato. No se incluyen IVA o propina.

\$\$\$\$ (más de 75€)

\$\$\$ (entre 50€ y 75€)

\$\$ (entre 25€ y 50€)

\$ (menos de 25€)

Hay una serie de restaurantes que disponen de la oferta "Menú de Helsinki", una

oportunidad perfecta para degustar la cocina tradicional local.

### **Gastronómicos**

#### **Sundmans**

Está considerado uno de los mejores restaurantes de la ciudad y está ubicado en una mansión diseñada por Engel y que perteneció al comandante naval G.W.Sundman. Las especialidades incluyen filetes de reno y pudín. Cierra los sábados al mediodía y los domingos. *Sundmans Krog* es un restaurante situado en el mismo sitio con precios más económicos.

Eteläranta 16

Tel: (09) 622 6410.

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

Página web: [www.ravintolaopas.net/gwsundmans](http://www.ravintolaopas.net/gwsundmans)

Precio: \$\$\$\$

### **Est. 1887**

El principal restaurante del *Hotel Kämp* es un elegante local junto a Esplanade Park, en el centro de Helsinki. Ofrece comida tradicional en un ambiente clásico (fue restaurado a su estilo original en 2003). La carta depende de las especialidades de temporada y de la época del año, pero los platos de pescado tienen siempre una gran calidad (la terrina de vieiras y salmón son una delicia).

Cierra los sábados al mediodía y los domingos.

Pohjoisesplanadi 29

Tel: (09) 5761 1204.

Página web: <http://www.hotelkamp.fi/>

Precio: \$\$\$\$

De moda

### **Restaurant Elite**

Desde 1930, el *Restaurant Elite* ha sido el lugar de reunión de la comunidad artística de Helsinki. Sus paredes están decoradas con pinturas de artistas ilustres. El menú es también interesante y tiene un sabor típico finlandés, con carnes y pescados elaborados con ricas salsas. Abre todos los días.

Eteläinen Hesperiankatu 22

Tel: (09) 434 2200.

Página web: [www.royalravintolat.com/elite](http://www.royalravintolat.com/elite)

Precio: \$\$\$

## **Económicos**

### **Café Ekberg**

Es el local perfecto para disfrutar de unos ligeros aperitivos y almuerzos con bufé a unos precios razonables.

El establecimiento data de 1850. Abre todos los días, desde temprano por la mañana hasta por la noche.

Bulevardi 9

Tel: (09) 6811 8660.

Página web: <http://www.cafeekberg.fi/>

Precio: \$

### **Bar9**

Es un local popular entre los profesionales de los medios de comunicación y ofrece una amplia selección de aperitivos y comidas a precios económicos. Abre todos los días desde última hora de la mañana hasta la noche y su menú incluye desde desayunos hasta sopas tailandesas, platos de pasta y pollo con curry.

Uudenmaakatu 9

Tel: (09) 621 4059.

Página web: <http://www.bar9.net/>

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

Precio: \$

### **RECOMENDADOS**

#### **Havis**

Se trata de una reciente incorporación a la oferta gastronómica de la ciudad que se especializa en platos de pescado de gran calidad. Está situado cerca del mar y ofrece comidas a la carta o menús. Sus especialidades incluyen sopa de mejillones azules y atún y salmón cocinados de diversas maneras. Cierra los domingos a la hora del almuerzo.

Eteläranta 16

Tel: (09) 6869 5660.

Página web: [www.ravintolaopas.net/havis](http://www.ravintolaopas.net/havis)

Precio: \$\$\$

### **VIDA NOCTURNA**

La vida nocturna se concentra alrededor de Uudenmaankatu y Eerikinkatu y resulta sencillo moverse de un bar a otro. Los habitantes de Helsinki (*Helsinkiäiset*) suelen tener una actitud muy relajada acerca de la vestimenta y los visitantes se sentirán cómodos tanto en vaqueros, como en traje de noche. La vida nocturna de Helsinki parece estar especializada en los bares-restaurante, a los que se acude temprano a cenar y más tarde a tomar una copa o bailar. La mayoría permanecen abiertos hasta las 03.00 en verano, mientras que los horarios varían en invierno dependiendo de la clientela. Las discotecas suelen cerrar alrededor de las 04.00. A los finlandeses les encanta bailar tangos y muchos restaurantes tienen pistas de baile. Los bailes al aire libre tienen también mucho éxito y se pueden encontrar en Pavin tanssilava, en la cercana Vantaa. La edad legal para consumir alcohol son los 18 años, aunque algunos pubs y discotecas tienen límite de edad de 21 años.

La edad mínima para entrar en muchas discotecas son los 24 años. El precio por una botella de cerveza es aproximadamente entre 3€ y 3,50€, mientras que un vaso de vino cuesta entre 3€ y 4€. La mejor guía sobre la movida nocturna de la ciudad es *Helsinki This Week*, publicada por la Oficina de Turismo de Helsinki y disponible en gran cantidad de lugares (página web: <http://www.helsinkiexpert.fi/>).

#### **Bares**

La mayoría de los bares y la vida nocturna de Helsinki se concentran en dos muy próximas entre sí. *Molly Malone*, Kaisaniemenkatu 1C, es un animado pub de estilo irlandés con frecuentes actuaciones en directo. *Restaurant Zetor* (véase *Restaurantes*), en Mannerheimintie 3, es uno de los locales que no hay que dejar de visitar. En él se puede beber y cenar entre una colección de maquinaria agrícola. El moderno *Bar 9*, Uudenmaankatu 9, es el lugar en el que se reúnen las celebridades y la gente importante de la ciudad. Justo al lado se encuentra el *Bar Tapasta*, Uudenmaankatu 13, un local abarrotado de una clientela moderna degustando tapas y cervezas de marca. *Bar Corona*, Eerikinkatu 11, con sus billares y su ambiente relajado, tiene asientos en el bar o en la calle. Al lado se encuentra *MOSKOVA*, un lugar

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)



lleno de jóvenes que acuden a él para beber unos vodkas con miel. Calle abajo, *Mother*, Eerikinkatu 2, es otro popular bar, mientras que *Con Hombres*, Eerikinkatu 14, es un pequeño y atestado bar gay en el que se pueden escuchar algunos de los mejores sonidos techno de la ciudad. *Café Tin Tin Tango*, Töölöntorinkatu 7, es un local poco corriente con sauna y lavandería. La pasión de los finlandeses por el tango puede experimentarse en *Vanha Maestro*, Fredrikinkatu 51-53.

### Casinos

*Grand Casino*, Mikonkatu 19 (tel: (09) 6808 0380; página web: [www.grandcasinohelsinki.fi/en](http://www.grandcasinohelsinki.fi/en)), abre de 12.00 a 04.00 todos los días y cuenta con todos los típicos juegos de apuestas y máquinas tragaperras. Los visitantes extranjeros se pueden registrar como invitados. Se trata del único local de este tipo en todo el país y atrae a unos 200.000 visitantes cada año. Está situado cerca de la principal estación de ferrocarril y está gestionado por la Asociación Finlandesa de Máquinas Tragaperras.

### Discotecas

Resulta difícil clasificar a un lugar como el *Café Soda*, Annankatu/Uudenmaankatu 16, ya que es una cafetería durante el día, un bar por la noche y una discoteca después de medianoche. Los DJs pinchan algunos de los mejores sonidos de la ciudad y la pista de baile se llena de una clientela a la última. *DTM*, Annakatu 6, es una discoteca enorme, ruidosa, gay y con predominio de sonidos techno. Las discotecas de los hoteles suelen estar enfocadas a la gente de negocios y algunas de las más populares son *Helsinki Nightclub*, Sokos Hotel, Kluuvikatu 8, *Helsinki*, Yliopistonkatu 8, y *Hesperia Nightclub*, en el Radisson SAS Hesperia Hotel, Mannerheimintie 12. *Club Ooppera* es un animado restaurante con música R&B y hip hop situado en Mannerheimintie. El cercano *La Tour* abre demiércoles a sábado y la edad mínima para entrar son los 24 años.

### Música

La mejor fuente de información sobre ocio y música en directo es la prensa diaria o la publicación *Helsinki This Week. The Finnish Music Information Centre (MIC)*, Lauttasaarentie 1 (tel: (09) 6810 1313; página web: <http://www.fimic.fi/>), también puede facilitar información.

Algunos de los grupos actuales de pop y rock más populares de Finlandia son Nightwish, The Flaming Sideburns, Ultra Bra, Nylon Beat, HIM, Darude, Bomfunk MC, J Karjalainen, Heikki Silennoinen, Soul-special y Sami Saari. Otros artistas favoritos son Karita Mattila, Arja Koriseva (la reina del Tango) y Soile Isokoski. Una de las mejores salas de conciertos es *Nosturi*, Telakkakatu 8 (página web: <http://www.elmu.fi/>). Los conciertos multitudinarios de rock se celebran en *Tavastia Klubi*, Urho Kekkosen katu 4-6 (página web: <http://www.tavastiaklubi.fi/>).

En cuanto a la música jazz, el mejor lugar es el *Storyville Live Jazz Club*, Museokatu 8 (página web: <http://www.storyville.fi/>), que tiene actuaciones en directo la mayoría de las noches. Otra sala de apertura más reciente es *JUMO*, Pursimiehenkatu 6.

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

## COMPRAS

Las principales calles comerciales de la ciudad son Pohjoisesplanadi, Aleksanterinkatu y Fredrikinkatu. Un paseo alrededor de Esplanadi permite al visitante ponerse al corriente de los diseñadores locales más conocidos como *Artek*, *Aarikka* (joyería), *Design Forum Finland* (muebles de vanguardia y accesorios) y *Marimekko* (moda). Los grandes almacenes más famosos son *Stockmann* y *Sokos*. *Forum*, Mannerheimintie, es el centro comercial más grande de la ciudad, mientras que *Itäkeskus*, el centro más grande de todo el país, se encuentra a poca distancia en metro del centro de la ciudad. La nueva *Kämp Gallery*, situada junto al hotel del mismo nombre, contiene numerosas tiendas de cadenas conocidas, mientras que *Kisaleff Bazaar* se especializa en artesanía y artículos de recuerdo. Se puede comprar joyería finlandesa en *Tillander*, Aleksanterinkatu.

Las tiendas más pequeñas de ropa se encuentran en *Fredrikinkatu*, mientras que para comprar antigüedades lo mejor es acudir a *Annankatu*. Los mayores y mejores mercados son *Market Square* (véase *Atracciones principales*), junto a South Harbour, y el cercano *Old Market Hall*, en el que se pueden encontrar magníficos alimentos frescos y objetos de artesanía. El mercado abre de lunes a jueves de 08.00 a 17.00, los viernes de 08.00 a 18.00 y los sábados de 08.00 a 15.00. El *Mercado de Hakaniemi* tiene de todo, desde muñecas laponas a pieles de reno, y es probablemente el mejor lugar para encontrar recuerdos más inusuales. Al final de Bulevardi, una de las calles más elegantes de la ciudad, se encuentra el *Mercadillo de Hietalahti*. La variedad de objetos que se vende es grande e incluye desde codiciados artículos como acordeones rusos a joyería de segunda mano y chatarra de todo tipo. Este mercado abre los días laborables de 08.00 a 14.00 y los sábados de 08.00 a 15.00. El *Mercado de Hietalahti* ofrece productos orgánicos en un nuevo edificio de estilo modernista que abre de lunes a viernes de 08.00 a 18.00 y sábados de 08.00 a 15.00. Las tiendas suelen abrir durante los días de diario de 09.00 a 17.00 y los sábados de 09.00-13.00/14.00.

Los grandes almacenes y centros comerciales abren durante la semana de 09.00 a 21.00 y los sábados de 09.00 a 18.00. El IVA es del 17% o del 22% dependiendo del tipo de productos y va incluido en el precio. Los visitantes no comunitarios pueden reclamar la devolución de entre el 10% y el 16% del IVA para compras superiores a 40€ efectuadas en las tiendas que tengan el distintivo de "Tax Free for Visitors". Es necesario mostrar el recibo y un pasaporte a la hora de la devolución.

## CULTURA

Helsinki

Aunque se trate de una ciudad muy joven según los cánones europeos, Helsinki tiene una vibrante actividad cultural. Tras la I Guerra Mundial y la independencia de Rusia, el país experimentó un auge económico y cultural. Helsinki es el centro cultural del país. Los principales acontecimientos culturales se celebran en verano, aunque durante todo el año tienen lugar diversos eventos. Los conciertos multitudinarios se celebran en el *Hartwall*

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

*Areena*, Areenakuja 1 (tel: (020) 41997 ó 0600 10 800/020 para entradas; página web: <http://www.hartwall-areena.com/>), o en el *Hall of Culture*, Sturenkatu 4 (tel: (09) 774 0270; página web: <http://www.kulttuuritalo.fi/>) *Kaapelitehdas*, Taliberginkatu 1C (tel: (09) 4763 8300; página web: <http://www.kaapelitehdas.fi/>), es otro local ubicado en una antigua fábrica de Nokia con una programación cambiante de danza, música y teatro y más de 100 artistas residentes.

Para obtener más información sobre los últimos eventos, se puede consultar una copia de la publicación *Helsinki This Week* (página web: [www.helsinkiexpert.fi/helsinkithisweek\\_eng](http://www.helsinkiexpert.fi/helsinkithisweek_eng)), disponible en 200 puntos de distribución de la ciudad, o visitar la página web de teatro <http://www.teatteri.org/>.

El *Centro de Información de Entradas de Teatro es Tiketti*, Forum 3rd Floor, Yrjönkatu 29C (tel: (0600) 11616; página web: <http://www.tiketti.fi/>). Se pueden adquirir localidades a través de Internet en *Lippupalvelu Oy* (tel: (0600) 10800 (1,30€ por minuto); página web: <http://www.lippupalvelu.fi/>), la principal Empresa de venta de entradas nacional.

## **MÚSICA**

El principal auditorio para conciertos nacionales e internacionales es el *Finlandia Hall*, Mannerheimintie 13E (tel: (09) 40241; página web: <http://www.finlandia.hel.fi/>), sede de la *Orquesta Filarmónica de Helsinki* (página web: [www.hel.fi/filharmonia](http://www.hel.fi/filharmonia)), fundada por Robert Kajanus en 1882. También se utilizan las instalaciones del *Hall of Culture* (véase arriba). Los estudiantes ofrecen conciertos en la *Sibelius Academy of All Music*, Pohjoinen Rautatiekatu 9 (tel: (09) 407 151400; página web: [www.siba.fi/welcome-eng.html](http://www.siba.fi/welcome-eng.html)). En el mostrador de atención al cliente de la Oficina de Turismo de Helsinki se facilita más información sobre los horarios y los programas de actuaciones. Los conciertos de música de cámara tienen lugar en varios recintos que incluyen iglesias como *Temppeliaukio*, Lutherinkatu 3 (tel: (09) 494 698). Los trabajos de Jean Sibelius son muy populares entre las audiencias de Helsinki, aunque también se representan a menudo las obras de artistas en ciernes como Magnus Lindberg. La *Ópera Nacional de Finlandia o Suomen Kansallisooppera* (página web: <http://www.operafin.fi/>) actúa en la ópera de Helsinginkatu 58 (tel: (09) 4030 2211).

## **EVENTOS ESPECIALES**

**Helsinki Festival**, festival de danza, música, teatro, agosto-septiembre, varios recintos.

**Semana del Diseño de Helsinki**, septiembre, varios recintos.

**Mercado de Arenques del Báltico**, octubre, Plaza del Mercado.

**Forces of Light**, iluminación de la ciudad, noviembre-diciembre, por toda la ciudad.

**Día de la Independencia**, guardia de honor y desfile, 6 de diciembre, Plaza del Senado.

**Ladies&#39; Christmas Market**, diciembre, artesanía y comida, Wanhastama,

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

centro de la ciudad.

**Mercado de Navidad**, diciembre, Plaza de la Esplanada.

**Fiesta de Fin de Año**, 31 de diciembre, Plaza del senado.

**Día de Runeberg**, se honra la memoria del poeta J.L. Runeberg comiendo tartas, en febrero, por toda la ciudad.

**Salón Náutico de Helsinki**, febrero, Helsinki Fair Centre.

**Feria de Antigüedades y Arte de Helsinki**, finales de marzo-principios de abril, Wanha Satama, centro de la ciudad.

**Día del Trabajo**, 1 de mayo, por toda la ciudad.

**World Village Festival**, mayo, música, artes y comida, varios recintos, centro de la ciudad.

**Kruununhaka, Día de Helsinki Halkolaituri**, 12 de junio, festival que celebra la fundación de Helsinki, por toda la ciudad.

**Juhannusvalkeat**, 24 de junio, celebración del solsticio de verano con hogueras, música folclórica y bailes, Museo de Seurasaari.

**Festival de Orgullo Gay**, finales de junio-principios de Julio, evento gay y lésbico, Parque Kalsaniemi.

**Storyville Jazz Club**, julio, conciertos de jazz, en varias salas.

**Maratón de la Ciudad de Helsinki**, principios de agosto, por toda la ciudad y la costa.

### EXCURSIONES

#### **Por medio día:**

**Seurasaari:** Todo el conjunto de la isla de Seurasaari (tel: (09) 4050 9660; página web: [www.nba.fi/en/seurasaari\\_openairmuseum](http://www.nba.fi/en/seurasaari_openairmuseum)) es un museo al aire libre repleto de casas de los siglos XVIII y XIX. La isla es una de las más cercanas a la costa de Helsinki y el museo es obra de Alex Olai Heikel, que decidió fundarlo en 1909 para preservar el modo de vida tradicional finlandés.

El edificio más antiguo de la isla es la iglesia de madera de *Karina*, cuya construcción terminó en 1686. Se puede llegar por medio del autobús 24 o el tranvía 4 y abre los lunes y martes y de jueves a domingo de 11.00 a 17.00, miércoles de 11.00 a 19.00 (junio-agosto). El horario es diferente desde el 15 al 31 de mayo y desde el 1 al 15 de septiembre (de lunes a viernes de 09.00-15.00, sábados y domingos de 11.00-17.00). Hay que pagar entrada.

#### **Por un día:**

**Suomenlinna (Fortaleza del Mar):** Esta fortaleza, antiguamente uno de los bastiones del imperio sueco, está situada a 1,5 km (1 milla) de la costa de Helsinki y es en la actualidad Patrimonio Mundial de la Unesco. Su construcción comenzó en 1748, fecha en la Augustin Ehrensvärd diseñó un sistema de bastiones, un muelle y cuarteles. La fortaleza comprende dos islas conectadas por un pequeño puente y contiene, además de bares y restaurantes, el *Museo Suomenlinna* y *Suomenlinna Experience* (exposición multimedia; tel: (09) 4050 9691; página web: [www.nba.fi/en/suomenlinna\\_museum](http://www.nba.fi/en/suomenlinna_museum)), el *Museo de Muñecas y Juguetes*

[www.lilianviajera.com](http://www.lilianviajera.com)

(tel: (09) 668 417), el *Submarino Vesikko* (tel: (09) 1814 6238) y el *Museo de Artillería Costera* (tel: (09) 1814 5295). Hay un servicio de ferry hasta Suomenlinna desde la plaza del Mercado (duración del trayecto: 15 minutos).

Se puede obtener más información sobre transportes a través de *City Traffic* (tel: 010 0111). Los autobuses acuáticos realizan el trayecto de mayo a septiembre y parten también desde la Plaza del Mercado. Se puede obtener más información en la *Oficina de Turismo de Suomenlinna* (tel: (09) 684 1880; página web: <http://www.suomenlinna.fi/>). Las visitas guiadas en inglés tienen lugar a las 11.00 y a las 14.00.