

# MINI - GUÍA

# AMSTERDAM

*Importante: esta info fue bajada de la web,*

*agradecemos a las siguientes fuentes:*

<http://www.orangesmile.com/guia-turistica/amsterdam>

<http://espanol.planetaeuropa.com/holanda/los-mejores-tours-y-lugares-de-interes-turistico-de-amsterdam/>

<http://blog.edreams.es/guia-low-cost-para-un-viaje-barato-a-amsterdam/>

Esta mini-guía puede no estar actualizada en precios.

## **PREPARACIÓN PARA EL VIAJE A AMSTERDAM: RECOMENDACIONES Y CONSEJOS**

1. En Ámsterdam está prohibido fumar en lugares públicos, para cumplir con esta normativa de orden público habrá que renunciar incluso al tabaco normal y corriente.
2. A los turistas no se les recomienda abusar de los pasteles con hachís y setas que se venden en las tiendas smartshop, se considera no perjudicial para la salud el consumo de la cantidad no superior a 3 pastelitos al día.
3. En los coffeshops no se recomienda comprar la hierba Super Shiva. A los turistas no acostumbrados a ella, la hierba puede causar un efecto demasiado sedante.
4. En Ámsterdam el tiempo es muy impredecible, por eso sus habitantes suelen llevar siempre un chubasquero. Los viajeros deberían también proveerse de algún medio de protección contra la lluvia. A los amantes de los paseos a pie puede bastarles un simple paraguas, pero a los ciclistas un chubasquero les irá mejor.
5. Los que tienen planeado viajar mucho por la ciudad, utilizar el transporte público y visitar los lugares de interés cultural deberían comprar una especial tarjeta turística que se vende a través del servicio VVV. Esta tarjeta da derecho al precio reducido de los viajes en medios de transporte y de las entradas a los museos.
6. Los amantes de las flores deberían visitar el mercado situado en el centro de la ciudad. Únicamente allí por tan sólo 5 euros se puede comprar un enorme ramo de 50 aromáticos tulipanes.
7. Los amantes de las compras deberían dedicarse a ir de tiendas en la primera mitad del día. Por la tarde, después de la hora de comer, y los fines de semana las calles comerciales son un hervidero de gente, por lo que a uno le será difícil ver bien los escaparates.
8. Una visita a tiendas de antigüedades locales le podrá sustituir una excursión por el museo. Los amables dependientes le invitarán a un delicioso café y le contarán unas entretenidas historias, pero a cambio Usted realmente se verá obligado a comprar algún recuerdo como agradecimiento por haber pasado un buen rato.
9. Recorrer las calles de la Ciudad Vieja en bicicleta puede resultar a veces bastante incómodo. Allí no existen los carriles bici específicos, por lo que la gran cantidad de vehículos de dos ruedas a menudo provocan retenciones en sus calles principales.

### **IMPORTANTE: MAPAS DETALLADOS.... VER EN LA PAG. WEB :**

<http://www.orangesmile.com/guia-turistica/amsterdam/mapas-detallados.htm>

## **AMSTERDAM: QUÉ HACE FALTA VISITAR - CULTURA, ARQUITECTURA, MUSEOS Y TEMPLOS**

En cuanto a los lugares de interés cultural de Ámsterdam, cabe destacar una enorme cantidad de monumentos arquitectónicos de la época medieval. Uno de los más llamativos es Munttoren (Torre de Monedas) cuya construcción fue finalizada a finales del siglo 15. En el siglo 17 la torre fue reconstruida y hoy en día los visitantes de la ciudad pueden admirar este espléndido monumento de la arquitectura renacentista. Tampoco se queda atrás la torre Montelbaanstoren cuyas fechas de construcción remontan a los comienzos del siglo 16. En la Edad Media la torre cumplía la función de una fortificación atalaya defensiva y en el presente ella da cabida a la administración municipal de aguas.

Entre los establecimientos culturales nuestra visita merece el Museo Histórico Judío (Joods Historisch Museum) ubicado en el edificio de una antigua sinagoga. Fue inaugurado en el año 1987, muchos de los objetos allí expuestos se perdieron durante la guerra, pero aún así su colección de artefactos impresiona por su riqueza. En 1921 fue inaugurado el Teatro Tushinsky (Pathé Tuschinski) que hoy se ha convertido en uno de los lugares más emblemáticos de la ciudad. La inimitable mezcla de estilos arquitectónicos, la inigualable belleza de su fachada y hall desde hace casi cien años dejan sin palabras a los visitantes. En 2002 se completó la restauración del edificio entero, ahora es un cine.

En la Plaza Dam se encuentra el famoso monumento histórico llamado el Monumento Nacional (Nationaal Monument) que fue inaugurado en 1956 en memoria de las víctimas de la Segunda Guerra Mundial. Cada año el 4 de mayo a pie del monumento se celebra la solemne ceremonia de ofrenda floral. Uno disfrutará muchísimo sólo con dar un simple paseo por las calles de la ciudad que albergan varios museos y galerías interesantes. Hay entre los lugares de interés cultural también algunos muy curiosos, como por ejemplo el Museo de Hachís y Marihuana. Este museo es único en el mundo. En 1995 se inauguró el Museo de Tatuajes que también goza de popularidad entre los turistas. Durante la visita a este museo uno observará muchos interesantes ornamentos y dibujos que representan las tendencias en el arte de tatuaje desde la antigüedad hasta la época moderna. La colección del museo cuenta también con una interesante biblioteca temática que es visitada al día por más de 20 personas.

En Ámsterdam no hay lugares de interés reconocidos en todo el mundo, pero la ciudad en sí misma ya es un lugar de interés: el ambiente que reina en la ciudad, el espíritu internacional, su espíritu de la tolerancia y, claro, los canales. ¡Planeando examinar la ciudad, no se olvide de un paseo en barco por los canales!

¿Qué puede proponer Ámsterdam a sus visitantes? En esta ciudad Vd. encontrará no sólo un ancho espectro de lugares de interés históricos y culturales, tales como, por ejemplo, el Palacio Real o el museo Estatal (**Rijksmuseum**), sino también cosas curiosas como el Museo de la Marihuana.

Amsterdam se destaca por sus museos que atraen millones de turistas cada año. Cualquiera ha oído hablar alguna vez sobre el museo de Van Gogh o la **Casa de Anna Frank**, y sin embargo es sólo una parte pequeña.

Amsterdam cuenta con más de 50 museos distintos y con un gran número de galerías de arte.

### **Palacio Real.**

El Palacio Real y la adyacente plaza de las Damas, están situados en el centro mismo de la ciudad, siendo su corazón. Cerca de él está el Museo de cera de Madame Tussauds. El Palacio Real se utilizaba como Ayuntamiento y fue declarado palacio después de que Napoleón colocó en el trono holandés a su hermano Luis. Hoy todos los interesados tienen la posibilidad de entrar en el palacio, pasar por sus pasillos, de no ser usado el palacio aquel día por la familia real misma.

### **La Iglesia Vieja (Oude Kerk).**

Muchos turistas se asombran con el hecho de que La Iglesia Vieja se encuentre en el centro del barrio de los Faroles Rojos. La Iglesia Vieja que ha conservado su aspecto medieval está rodeada de mujeres de conducta fácil que se muestran en los escaparates, y el pavimento enfrente de la iglesia está adoquinada y por eso es tan fácil deslizarse durante la lluvia. La decoración de la iglesia fue quitada en los tiempos de la Reforma. Hay una leyenda del siglo XIII sobre un moribundo al que se le volvía su hostia recibida en la comunión. Hasta trataba de quemarla, pero todo fue en vano. Después de esto la hostia estaba en una capilla, que se quemó en un incendio, pero la hostia volvió a sobrevivir. Desde entonces se celebran las peregrinaciones a la Iglesia Vieja para conmemorar este milagro. Cada año el 15 de marzo se organiza una procesión solemne que va hasta la Iglesia Vieja.

### **La Zona Roja.**

Es imposible haber viajado a Amsterdam sin visitar el famoso Barrio de las Farolas Rojas. El ambiente que reina en este rincón no sólo de noche sino también de día es totalmente especial. El sexo por dinero se ofrece aquí con plena legalidad y en escaparates iluminados con luz roja uno puede observar a mujeres de todas las edades y nacionalidades. Pero tengan cuidado con los carteristas, especialmente los fines de semana, cuando la Zona Roja está atestada de turistas.

### **Los canales de Amsterdam.**

La abundancia de agua en Amsterdam sorprende a cualquiera. La ciudad debe su segundo nombre de la Venecia del Norte a la gran cantidad de canales (su número exacto es 165). Singel, Heren-, Keizer- y Prinzengracht, se consideran canales principales que cruzan el centro de Amsterdam. En los alrededores de la Estación Central y la calle Damrak abundan agencias que organizan distintos cruceros por los canales, la única diferencia entre los cuales es el tiempo de espera para comprar los tickets.

### **Amsterdam Arena.**

Amsterdam Arena no tiene por que ser un lugar de visita obligada sólo para los aficionados al fútbol. En verano allí actúan los grupos tan celebres como Rolling Stones o U2. Si tiempo de su visita no coincide con el parón liguero de verano o invierno, Usted podrá asistir al partido del famoso "Ajaks" y los verdaderos fanáticos de este deporte podrán encontrar allí una gran tienda con una amplia selección de productos con el logotipo oficial de su club favorito.

### **Madame Tussauds – Museo de Cera.**

El Museo de Cera de Madame Tussauds está ubicado en un enorme edificio en pleno centro de Amsterdam. Se compone de 4 plantas, una de las cuales al completo está dedicada a la historia de Países Bajos en general, y a la de Amsterdam en particular. Las copias perfectas de muchos famosos europeos, deportistas, artistas y miembros de la Familia Real esculpidas en cera le dan la bienvenida al visitante. En el museo hay una sala con figuras de las estrellas de Hollywood de hoy y otra llena de célebres personajes históricos como Gandhi o Einstein. ¡Si lo que quiere Usted es estar muy cerca de su ídolo, no deje de venir aquí! Y por supuesto no olvide su cámara, las fotos divertidas están aseguradas.

### **La Estación Central.**

El edificio de la Estación Central fue construido en 1889 y originariamente fue usado para el transporte de mercancías. Fue proyectado por P.J.H. Cuyper, famoso arquitecto de aquella época, autor también del edificio del Rijkmuseum. La estructura de la estación se apoya en 8687 pilotes de madera, ya que suelo en el que está emplazada es muy húmedo. La construcción original se ha ido renovando constantemente acorde al creciente volumen del tráfico ferroviario. La fachada fue restaurada hace poco y ahora luce el aspecto esplendoroso del pasado.

### **I AMSTERDAM CITY CARD.. Comentario.**

Amsterdam tiene la mayor densidad de museos del mundo. Así que si piensas visitar todos o una gran parte de ellos decídete a comprar la I Amsterdam City Card. Te permite el uso ilimitado del transporte público e incluye la entrada a 38 museos, así como un crucero por los canales. Tené en cuenta que el coste medio de una entrada a un museo es de 15€.

Precios de la **I Amsterdam City Card**:

- Pase de 24 horas 42€
- Pase de 48 horas 52€
- Pase de 72 horas 62€

Algunos de los lugares más populares de Ámsterdam son: el **Het Scheepvaart Museum** (Museo Marítimo Nacional), el **Rijksmuseum**, el museo más grande de Holanda y donde podrás ver el cuadro "Watch The Night" de Rembrandt, el **Museo Van Gogh**, que tiene la mayor colección de Van Gogh en el mundo o la **Casa de Anne Frank** (el "refugio" donde Anne Frank escribió su diario durante la Segunda Guerra Mundial).

Confirma antes si te cubre el costo de la entrada al Museo.

Si quieres ir a la **Casa de Ana Frank** te recomiendo que saques la entrada desde tu lugar de origen, a través de la web. La página web es :

<http://www.etix.com/ticket/v/3579/anne-frank-huis?language=es&country=ES&cobrand=annefrankhuis4n&linkType=sale&displayType=calendar&status=OnSale>

### **PARA GOLOSOS: COCINA DE AMSTERDAM, RESTAURANTES Y CAFÉS**

Restaurantes y cafés de Ámsterdam son famosos por su diversidad y la ciudad no puede no agradar a un amante del turismo gastronómico. Restaurante Café Pacífico ofrece los mejores platos de la cocina mexicana. Cabe destacar que restaurantes con este tipo de cocina no se ven mucho en el país. Las tortillas de maíz, platos de carne con salsas picantes, pollo con arroz y fabulosos postres – este restaurante es ideal para una comida familiar.

En uno de los edificios históricos encontraremos el restaurante Manzano cuya especialidad son el queso casero y distintos platos de carne. El restaurante ofrece amplia carta de vinos. El Restaurante Ocho gustará a los amantes de la cocina exótica a la parrilla. El pollo asado con verduras, carne de cerdo con salsa de miel, ensaladas variadas y bebidas exóticas son sólo algunos de los platos que podrán degustar en Ocho.

Los mejores platos italianos uno puede probar en el restaurante Fifteen Ámsterdam que además ofrece los delicatessen del Mediterráneo. The Pancake Bakery es famoso por su panadería y pastelería, sólo de los creps ellos ofrecen más de quince variedades. Entre los restaurantes de cocina nacional holandesa hay que destacar Moeders Pot, famoso por tales platos caseros de la cocina tradicional, como la ensalada campesina, stamppot (ensalada de patatas con verdura) y carne estofada. Pero también existen platos para paladares exquisitos, por ejemplo el cordero al estilo marroquí, sopa de langosta y otras delicias de marisco. Cuando hay tanta variedad de establecimientos, a veces a uno le cuesta decidirse.

La inauguración del restaurante Sal Meijer se celebró en 1957, a sus clientes el restaurante ofrece los platos de la cocina kosher. El menú es muy variado y va desde unos excelentes bocadillos con carne ahumada, croquetas de pescado y carne estofada acompañada de verduras hasta el chorizo casero y una gran variedad de sopas. Otro atractivo de este establecimiento son sus precios que son muy asequibles. En el restaurante de la cocina africana Addis Abada uno puede degustar diversos platos de carne y verduras además de postres exóticos. Para acompañar los platos les ofrecerán vino y cervezas africanas que sin duda harán delicias de los amantes de estas bebidas. El interior del restaurante también merece una mención especial: las alfombras nacionales, una original vajilla y cuadros con motivos africanos, todo esto confiere al restaurante Addis Ababa un encanto especial.

### **RESTAURANTES Y CAFÉS MÁS RECOMENDADOS DE AMSTERDAM (NO ES ANUNCIO):**

#### **D'VIJFF VliegHEN**

**Adonde:** Spuistraat 294-302, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)20 530 4060; **Web:** [www.thefiveflies.com](http://www.thefiveflies.com);

#### **CIEL BLEU**

**Adonde:** Ferdinand Bolstraat 333, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)20 678 7450; **Web:** [www.cielbleu.nl](http://www.cielbleu.nl);

#### **LA RIVE**

**Adonde:** Professor Tulpplein 1, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)20 520 3264; **Web:** [www.restaurantlarive.com](http://www.restaurantlarive.com);

#### **DE HOOP OP D' SWARTE WALVIS**

**Adonde:** Kalverringdijk 15 Zaandam, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)75 616 5629;

#### **FIFTEEN**

**Adonde:** Singel 460, Ámsterdam; **Tel:** + 31 (0)20 521 8555; **Web:** [www.odeontheater.nl](http://www.odeontheater.nl); **Más información:** Tram 1, 2, 54 to koningsplein;

#### **LITTLE BUDDHA**

**Adonde:** Kleine Gartmanplantsoen 17, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)20 530 7121; **Web:** [www.littlebuddhaamsterdam.nl](http://www.littlebuddhaamsterdam.nl);

#### **RESTAURANT SELECTA**

**Adonde:** Vijzelstraat 26, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)20 624 8894; **Web:** [www.restaurantselecta.nl](http://www.restaurantselecta.nl);

#### **RESTAURANT DE KOEKFABRIEK**

**Adonde:** Westzijde 188 Zaandam, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)75 616 8320; **Web:** [www.dekoekfabriek.nl](http://www.dekoekfabriek.nl);

#### **THEETUIN OVERLEEK**

**Adonde:** Overleek 6 Monnickendam, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)29 965 2735; **Web:** [www.theetuinoverleek.nl](http://www.theetuinoverleek.nl);

#### **BRASSERIE HARKEMA**

**Adonde:** Nes 67, Ámsterdam; **Tel:** +31 (0)20 428 2222; **Web:** [www.brasserieharkema.nl](http://www.brasserieharkema.nl);

#### THE PANCAKE BAKERY

**Adonde:** Prinsengracht 191, Amsterdam; **Tel:** +31 (0)20 625 1333; **Web:** [www.pancake.nl](http://www.pancake.nl); ideal ir antes o después de estar en la casa de Ana Frank, está al lado!!!

#### MANZANO

**Adonde:** Rozengracht 106, Amsterdam; **Tel:** +31 (0)20 611 9119; **Web:** [www.manzano.nl](http://www.manzano.nl);

### **GÉNERO DE VIDA DE ÁMSTERDAM: TRADICIONES Y COSTUMBRES**

Los habitantes de Ámsterdam siempre han sido famosos por su honestidad y sinceridad y además de eso por su espíritu ahorrador (en cierta medida eso se refiere también al tema de la conservación del medio ambiente). Una persona rica nunca va a presumir de su alto estatus ni intentará llamar la atención, ser moderado – es una de las principales cualidades de la mentalidad nacional de los ciudadanos. Los habitantes locales son muy amables, es común saludar a todo el mundo incluso en el transporte público o en tiendas, lo que a menudo provoca el asombro de los turistas.

Al tratar con un habitante local no hay que demostrar nunca la superioridad, eso sin duda provocará una reacción muy negativa. Ser tolerantes con la venta y consumo de drogas ligeras hace tiempo también forma parte de las peculiaridades de la vida local. Cabe destacar la tendencia a imitar y respetar todo lo británico. Muchos habitantes de la ciudad hablan un perfecto inglés y poseen amplios conocimientos sobre la vida cotidiana, cultura y mentalidad de los ingleses.

Conforme a lo mencionado anteriormente, los habitantes autóctonos se destacan por su máximo respeto hacia el cuidado del medio ambiente y es por eso por lo que los visitantes deben mostrar en todo momento una actitud respetuosa y no alterar en ninguna medida la armonía natural. Los habitantes locales son muy amables y serviciales y eso viene siendo uno de los motivos del éxito de Ámsterdam como capital turística. Uno de los símbolos de Holanda es el tulipán y cada abril en Ámsterdam pasa la ceremonia de la solemne reapertura de las puertas del parque Keukenhof que se convirtió en una de las favoritas y más esperadas fiestas nacionales. Cada año en este precioso parque se plantan varios millones de tulipanes y en primavera Keukenhof es una explosión de colorido del arco iris. En el periodo de abril - mayo en la ciudad se celebran coloridas ferias de flores y al final del verano los floristas organizan una gran liquidación de bulbos a la que asisten profesionales del sector de todo el mundo.

Otro de los rasgos más característicos de Ámsterdam es la abundante presencia en la calles de bicicletas. Muchos habitantes de la ciudad escogen el transporte a dos ruedas movidos por sus creencias, demostrando así una vez más su afán de cuidar el medio ambiente; otros en cambio simplemente persiguen huir de las interminables colas que pueden durar horas. Cada edificio público está obligatoriamente dotado de un gran parking para bicis, y aún así en ellos no siempre es fácil encontrar el hueco.

### **GUÍA DE ÁMSTERDAM: DESCANSO ACTIVO, ENTRETENIMIENTO Y VIDA NOCTURNA**

Los paseos en bici por la ciudad por su popularidad entre los turistas encabezan la lista de las principales distracciones que ofrece Ámsterdam. Prácticamente en todas las partes de la ciudad existen especiales carriles y zonas para bici, lo que anima a alquilar sin problemas este sencillo medio de transporte y recorrer en él los lugares de interés turístico. Mejores puntos de alquiler son MacBike Bicycle Rental, Frederic Bike, Het Zwarte Fietsenplan y Damstraat Offer.

Para los amantes de turismo de playa Ámsterdam también tiene su atractivo, Zandvoort y Ijmuiden son consideradas sus mejores playas. La vida nocturna de Ámsterdam merece una mención especial, ya que cuenta con una gran cantidad de clubes, bares nocturnos, discotecas y coffeshops. Una gran parte de ellos está situada en la Zona Roja, en el barrio de Rembrandplein y cerca de la plaza Leidseplein.

Muy popular es el club Paradiso situado cerca del centro. En el interior suena música de muy distintos estilos, y aparte del acompañamiento musical tan agradable, lo que llama la atención de los clientes es el amplio surtido de bebidas. El club Melkweg no deja a sorprender con su interesante variedad de programas de animación. Aquí tienen lugar fiestas temáticas, actuaciones teatrales de renombre, aquí actúan grupos musicales y se celebran presentaciones. En el club Sugar Factory siempre reina el ambiente de misterio, ese club se ha convertido en un permanente escenario de actuación para varios músicos populares y agrupaciones teatrales.

El club Exit gustará a los amantes de las fiestas más ruidosas y a los que no imaginan sus vacaciones sin bailes más frenéticos. Aquí suena música de distintos estilos, las fiestas a menudo se acompañan de bailes de disfraces y otras presentaciones artísticas interesantes. El interior del club Jimmy Woo está decorado al puro estilo oriental, su pista de baile hace recordar una clásica discoteca de Hong Kong. Cabe destacar que en el club funciona una política de admisión según la etiqueta en el vestir, así que antes de salir hará falta arreglarse con un especial esmero.

A los amantes de las compras les vale la pena visitar el mercado de la plaza Waterlooplein. Aquí se puede comprar tanto los souvenirs de viaje y objetos hechos a mano, como las antigüedades. Entre los coffeshops se diferencia la cadena Bulldog, son establecimientos orientados al mercado turístico. Tales coffeshops como The Bluebird y Grey Area también son muy famosos.

### **Los mejores tours y lugares de interés turístico de Ámsterdam**

Ámsterdam es una ciudad cultural y diversa étnicamente, con cientos de años de historia y un presente marcado por una cualidad típicamente holandesa: la tolerancia. La ciudad exhibe con orgullo muestras de su rico pasado y encantos con sus hermosos canales, su arquitectura única y una multitud de atracciones que no se encuentran en ninguna otra parte del mundo. Eche un vistazo a nuestra selección de los mejores lugares turísticos y de interés en Ámsterdam.

#### **Museumplein**

Esta área tiene la mayor concentración de museos de Ámsterdam y de las más importantes de Europa, como Van Gogh, Rijksmuseum y Stadelik. Este lugar es famoso por su escultura-símbolo "I AMSTERDAM," uno de los mejores lugares para tomar fotos de la ciudad,

donde la gente de diferentes partes del mundo posan en las más locas posiciones, por encima, al lado y por detrás de las letras. Otro edificio interesante del área digno de ser visto es el Concertgebouw, la casa de la ópera de Ámsterdam.

### **Museu Van Gogh**

El Museo Van Gogh ofrece una oportunidad única para conocer la historia y la mente de Vincent Van Gogh, uno de los pintores más brillantes de todos los tiempos. Las obras están ordenadas cronológicamente y se puede seguir la evolución del artista tanto espiritual como técnica. Asegúrese de obtener la guía de audio, que le dará detalles de cada trabajo y le hará la experiencia mucho más enriquecedora. No olvide ver la máquina que está en la planta baja del museo, que se utiliza para enviar mensajes de vídeo de forma gratuita por correo electrónico!

### **Mercado Albert Cuyp**

Situado en Pijp, cerca de la fábrica de cerveza Heineken, el Albert Cuyp es el mercado de calle más grande de Ámsterdam y de Holanda y allí se puede encontrar de todo, desde chocolates con forma de senos y falos hasta deliciosos stroopwafels, un tipo de galleta fina holandesa, rellena de caramelo derretido. El mercado es perfecto para aquellos que buscan economizar, ya que los precios son bastante bajos, especialmente en comparación con los supermercados y restaurantes. No se vaya de allí sin probar el Haring (famoso pez holandés servido crudo y con cebolla – delicioso) y stroopwafel. Ambos cuestan alrededor de 1 euro.

### **Fábrica de cerveza Heineken (Heineken Experience)**

Si le gusta la cerveza, no puede dejar de conocer la fábrica de cerveza Heineken. El viaje cuesta 15,00 euros y dura unas dos horas, durante las cuales se puede beber Heineken y conocer el lugar donde fue producido originalmente, y descubrir más sobre la historia de la que es una de las cervezas más famosas del mundo. La cervecería también ofrece una experiencia en cuatro dimensiones, donde se tiene la sensación de estar dentro de una botella de cerveza, y el Bar Mundial, donde se puede conocer gente de todo el mundo, mientras degusta una (o más) cervezas frías.

### **Excursiones en barco**

Un viaje en barco es una gran manera de relajarse y ver Ámsterdam desde un ángulo diferente, mientras conoce más sobre la historia de los edificios, puentes y canales. Hay varias compañías en Ámsterdam que prestan este servicio y una de ellas se encuentra justo enfrente de la fábrica de cerveza Heineken. El viaje cuesta 12,50 euros y dura aproximadamente una hora y media, durante la cual se ofrecen explicaciones sobre la historia de la ciudad en varios idiomas. Sugerencia: En algunos de los barcos puede acceder a una zona exterior a través de una puerta trasera, ideal para tomar fotos y disfrutar de un paseo más “libre”.

### **Vondelpark**

El Vondelpark es el parque más grande de Ámsterdam y uno de los más bellos de toda Europa. Situado en el centro de la ciudad, cerca de muchas otras áreas de interés como Museumplein y Leidseplein, el parque cuenta con una gran área verde llena de hermosos lagos, árboles y animales. Un oasis de tranquilidad en medio del bullicio de Ámsterdam. El parque es aún más hermoso en los días soleados, sin importar la estación. Camine hasta allí saliendo del Museumplein y siga hacia Leidseplein pasar a la siguiente atracción en nuestra lista de los mejores tours de Ámsterdam.

### **Leidseplein**

El Leidseplein se encuentra en el corazón de Ámsterdam, donde están la mayoría de los bares y clubes, y varios cafés y restaurantes. Durante todo el día hay un gran movimiento de personas, con artistas callejeros que realizan representaciones para los turistas y transeúntes mientras que las personas se divierten en los clubes nocturnos y restaurantes de la zona. Allí, usted también encontrará lugares en los que venden comida más barata, como McDonald's y Burger King, y uno de los cafés más famosos de la ciudad, el Bulldog, donde el personal de la “marihuana” se divierten mientras fuman su cigarrillo.

### **Coffee shops & Smart shops**

Ámsterdam es conocida por ser una ciudad tolerante, tanto referido al sexo como a las drogas. El uso de marihuana y otras drogas de síntesis está permitido y regulada la venta, lo que atrae a turistas de todo el mundo con el fin de probar nuevas experiencias. En los coffees (uno de los más famosos es el Bulldog) por lo general sólo se vende alcohol, marihuana y sus derivados. Ya en las Smart Shops venden otras drogas como pastillas con extractos psilobicina (una sustancia que se encuentra en los hongos mágicos), hierbas y los accesorios tales como tubos, etc. Incluso si no le gusta el uso de estas drogas, puede valer la pena conocer estas tiendas y cafés para ver los productos que se ofrecen a la venta.

### **De Dam**

La Plaza Dam es el centro histórico de Ámsterdam y es el hogar de los edificios importantes de la ciudad, como el Palacio Real y la Nieuwe Kerk (Nueva Iglesia), y el Monumento Nacional, un obelisco construido en homenaje a las víctimas de la Segunda Guerra Mundial. Ahí es donde ocurren los principales eventos callejeros de la ciudad y donde se instalan los parques de diversión que pasan por Ámsterdam.. De Dam está muy cerca de la estación de tren principal de la ciudad, Centraal Station, y el mundialmente famoso Barrio Rojo, el último viaje en nuestra lista de los mejores lugares de interés turístico de Ámsterdam.

### **Red Light District**

El Barrio Rojo de Ámsterdam es probablemente el más famoso en todo el mundo y sin duda el más curioso. Allí usted puede encontrar prostitutas que ofrecen sus servicios mostrándose a través de los cristales, iluminados por las luces rojas. Los escaparates del barrio se alquilan por las prostitutas como otro espacio comercial cualquiera, puesto que la prostitución es una profesión legal en los Países Bajos. En la zona – que está atravesada por varios canales y calles estrechas – hay varios sex shops, teatros y museos de sexo, así como cafeterías y bares.

## **Experiencias *gratis* en *Ámsterdam***

- Pasea por el Anillo central de Canales de *Ámsterdam* y recorre estos monumentos acuáticos con más de 400 años de antigüedad.
- Visita el Begijnhof, un jardín interior rodeado de casas y edificios. No pierdas de vista el **número 34**, la casa más antigua de *Ámsterdam*.
- Dejáte sorprender por el llamativo y promiscuo Barrio Rojo.
- Siéntate en uno de los bancos al lado del Amstel River y observa el puente elevadizo Magere Brug en acción. Abre cada 20 minutos para dejar pasar a los barcos.
- Descubre el arte de la Época Dorada Holandesa en el Civic Guards Gallery (Schuttersgalerij).
- Si el clima te lo permite, aprovecha para hacer un picnic en Vondelpark. Seguramente habrá algún concierto gratuito. Siempre hay gente con una guitarra en la mano...
- Visita la Plaza Dam y deléitate con alguno de los espectáculos que se hacen en ella.
- Disfruta de los olores del mercado de flores flotante Bloemenmarkt.
- Entra en Westerkerk, la enorme iglesia protestante donde supuestamente está la tumba de Rembrandt (hay varias teorías sobre este tema).

### **PARA DESCARGAR MAPAS....**

<http://espanol.planetaeuropa.com/holanda/mapas-turisticos-e-de-metro-amsterdam-barcelona-berlim-londres-paris-roma-viena/>

**Te recomiendo usar el mapa de la ciudad de *Amsterdam* bajando la APP gratis – y offline- de **ULMON** .**